

# JADŁOSPIS II DEKADA

Od 29.10.2024 r. do 07.11.2024r.

| DZIEŃ |       | ŚNIADANIE 7.30 – 8.00<br><i>*alergeny</i>   | II ŚNIADANIE 10.30 – 11.00<br><i>*alergeny</i>            | OBIAD 13.30 – 14.00<br><i>*alergeny</i>  | PODWIECZOREK 16.30–17.00<br><i>*alergeny</i>  | KOLACJA 19.30 – 20.00<br><i>*alergeny</i>  |
|-------|-------|---|---|--|---|--|
| 1     | 29 wt | <p><i>Serek topiony ze szczypiorkiem 50g</i><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g ,</i><br/> <i>I*</i><br/> <i>Chleb żytni 100 g,</i><br/> <i>Kanapkowa 25 g,</i><br/> <i>DW: chleb pszenny 200g</i><br/> <i>I*</i><br/> <i>Salata 40g</i><br/> <i>Herbata 250 ml</i><br/> <i>Kasza manna 400 ml</i></p> | <p><i>Budyń z owocami z granolą</i><br/> <i>250 g</i></p> | <p><i>Z: Krupnik z zieleńią 400 ml</i><br/> <i>I*7*9*</i><br/> <i>Fasolka po bretońsku 220g</i><br/> <i>I*</i><br/> <i>Ziemniaki 400 g</i><br/> <i>DW: Mięso gotowane z warzywami 220 g</i><br/> <i>Ziemniaki z wody 400g</i><br/> <i>BM: Fasolka z warzywami i sosem pomidorowym 220 g</i><br/> <i>Ziemniaki 400 g</i><br/> <i>Syrop owocowy 250 ml</i></p> | <p><i>Hamburger razowy z pieczoną karkówką, warzywami i sosem</i><br/> <i>300 g</i></p> | <p><i>Mortadela 80g</i><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i><br/> <i>Chleb żytni 100 g,</i><br/> <i>Kanapkowa 25 g,</i><br/> <i>Herbata 250 ml</i><br/> <i>DBM: dżem 80g</i><br/> <i>Papryka czerwona 100g</i></p> |

|   |           |  |   |  |  |  |
|---|-----------|--|---|--|--|--|
| 2 | 30<br>śr  | <p><i>Platki owsiane 400 ml</i><br/> <i>Jajecznica ze szczypiorkiem i cebulą z 2 jaj</i><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>Chleb żytni 100 g,</i><br/> <i>kanapkowa 25 g,</i><br/> <i>Herbata 250 ml</i><br/> <i>DW+DT: jajko gotowane na miękko 2 szt</i><br/> <i>DW: chleb pszenny 200g</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>Jabłko 1 szt (150g)</i></p> | <p><i>Leniwe kopytka z masłem i kruszonym twarogiem</i><br/> 300 g</p>  | <p><i>Z: Barszcz czerwony z zieloną 400 ml</i><br/> <b>I*7*9*</b><br/> <i>Wątroba drobiowa duszona z cebulką 200g</i><br/> <i>Ziemniaki z wody 400g</i><br/> <i>Ogórek kiszony 150g</i><br/> <i>Syrop owocowy 250 ml</i><br/> <i>DW: wątroba gotowana z sosem białym 200g, ziemniaki 400 g, ogórek kiszony 150 g</i><br/> <b>I*7*</b><br/> <i>BM: naleśniki z marmoladą 300 g</i></p>                | <p><i>Hot-dog z pieczoną kielbasą, warzywami, sosem i prażoną cebulką</i><br/> 200 g</p> | <p><i>Szprot w pomidorach z cebulką</i><br/> 80g<br/> <i>Majonez 20g</i><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>Chleb żytni 100 g,</i><br/> <i>kanapkowa 25 g,</i><br/> <i>Herbata 250 ml</i><br/> <i>DW+BM+DT: serek topiony kielbaska 100g</i><br/> <b>7*</b><br/> <i>Ogórek kiszony 100g</i></p> |
| 3 | 31<br>CZW | <p><i>Ryż na mleku 400 ml</i><br/> <i>Kielbasa kanapkowa 80g</i><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>Chleb żytni 100 g,</i><br/> <i>Kanapkowa 25 g,</i><br/> <i>herbata 250 ml</i><br/> <i>DW: chleb pszenny 200g</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>DBM+DT: pasztet sojowy 80g</i><br/> <i>Salata 40g</i></p>   | <p><i>Owsianka z owocami</i><br/> 250 g</p>   | <p><i>Z: Jarzynowa z zieloną 400 ml</i><br/> <b>I*,7*,9</b><br/> <i>Kotlet schabowy 120g</i><br/> <i>ziemniaki z wody 400 g,</i><br/> <i>mizeria z ogórków ze śmietaną i koperkiem 150 g</i><br/> <i>syrop owocowy 250 ml</i><br/> <i>DW: schab gotowany 120 g w sosie, ziemniaki 400 g, mizeria 150 g</i><br/> <i>DBM: kotlety sojowe 5 szt 100 g, ziemniaki 400 g, mizeria z ogórków 150 g</i></p> | <p><i>Kanapka z pastą rybną, piklami i sałatą</i><br/> 250 g</p>                         | <p><i>Ryż z musem jabłkowym 300g (200g jabłka)</i><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>Chleb żytni 100 g,</i><br/> <i>Kanapkowa 25 g,</i><br/> <i>Herbata 250 ml</i></p>   |
| 4 | 01<br>pt  | <p><i>Platki kukurydziane 400 ml</i><br/> <i>Jajka w majonezie (20g) ze szczypiorkiem 2 szt</i><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>Chleb żytni 100 g,</i><br/> <i>Kanapkowa 25 g,</i></p>   | <p><i>Papryka faszerowana mięsem drobiowym, ryżem i warzywami</i><br/> <i>zapiekana z serem,</i><br/> <i>pieczywo</i></p> | <p><i>Z: Zupa pomidorowa z makaronem ze startą włoszczyzną i suszonym lubczykiem</i><br/> 400 ml<br/> <i>Mintaj duszony z warzywami 200g</i><br/> <i>Ziemniaki z wody z koperkiem 400g</i><br/> <i>Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i papryką 150g</i></p>   | <p><i>Kisiel z owocami</i><br/> 250 g</p>  | <p><i>Pasztet 65g</i><br/> <b>I*,7*</b><br/> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i><br/> <i>Chleb żytni 100 g</i><br/> <b>I*</b><br/> <i>kanapkowa 25 g,</i><br/> <i>Herbata 250 ml</i></p>   |

|   |           |  |  |   |   |   |
|---|-----------|--|--|---|---|---|
|   |           | DW: chleb pszenny 200g<br><b>1*</b><br>Jablko 150g<br>Herbata 250 ml   | 250 g  | Syrop 250 ml<br>DW: ryba pieczona w folii z warzywami<br>200g, ziemniaki 400 g, surówka z marchewki 150 g   |   | BM: krem czekoladowy 80g<br>DT: szynka drobiowa 80g<br>Ogórek zielony 100g  |
| 5 | 02<br>sob | Kakao 250 ml<br>Ser biały ze szczypiorkiem<br>100g,<br>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br><b>1*</b><br>Chleb żytni 100 g,<br>Kanapkowa 25 g,<br>DW: chleb pszenny 200g<br><b>1*</b><br>Marchew 1 szt. (100g)<br>Herbata 250 ml                                  | Bulki na parze z sosem truskawkowym<br>230 g             | Z: Barszcz Biały z cebulką, kielbasą i zieleniną 400 ml<br><b>1*,7*,9*</b><br>Kaszanka smażona z cebulą 200 g, ziemniaki z wody z koperkiem 400 g, Ogórek kiszony 150 g, syrop owocowy 250 ml<br>DW+DBM: pierogi z serem 8 szt 320 g,<br><b>6*</b><br>Z BM DW: Jarzynowa z zieleniną 400 ml,  | Tortilla z szynką, serem i warzywami<br>250 g | Szynka drobiowa 80g<br><b>1*,3*,5*,6*,7*,9*,10*,11*</b><br>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br><b>1*</b><br>Chleb żytni 100 g,<br>Kanapkowa 25 g,<br>Herbata 250 ml<br>DBM: dżem 80g<br>Papryka czerwona 100 g                            |
| 6 | 03<br>ndz | Kielbasa biała parzona 100g<br>musztarda 20g,<br>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br><b>1*</b><br>Chleb żytni 100 g,<br>kanapkowa 25 g,<br>Herbata 250 ml<br>DBM+DC+DT+DW: .serek smakowy 120g<br><b>7*</b><br>DW: chleb pszenny 200g<br><b>1*</b><br>Kefir 150g | Babka z kaszy gryczanej z twarogiem i warzywami<br>320 g | Z: Fasolowa z cebulą, kielbasą i zieleniną 400 ml<br>Mielony wieprzowy z cebulą 130 g, ziemniaki z wody z koperkiem 400 g, surówka z kapusty białej z kukurydzą, papryką czerwoną, zieloną i marchewką 150 g,<br><b>3*,7*</b><br>syrop owocowy 250 ml<br>DW: Pulpet, sos biały 120 g<br><b>1*</b><br>Ziemniaki 400 g, surówka z kapusty 150 g,<br>BM: Naleśniki z serem 4 szt. 400 g<br><b>1*,3*,7*</b><br>DW + BM: Krupnik -400 ml | Koktajl warzywno-owocowy<br>250 ml            | Kielbasa piwna 80g,<br><b>6*,10*</b><br>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br><b>1*</b><br>Chleb żytni 100 g,<br>kanapkowa 25 g,<br>Herbata 250 ml<br>DBM+DT: serek topiony kielbaska 100g <b>7*</b><br>Ogórek zielony 100g<br>Mleko 250 ml |

|   |           |   |  |  |   |  |
|---|-----------|---|--|--|---|--|
| 7 | 04<br>pon | <p>Kasza manna 400 ml<br/>Parówka drobiowa 1 szt. - 100g<br/>ketchup 20 g,<br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/>1*</p> <p>Chleb żytni 100 g,<br/>Kanapkowa 25 g,<br/>herbata 250 ml<br/>9DW: chleb pszenny 200g<br/>1*</p> <p>Jabłko 150g<br/>BM: serek wiejski 150g<br/>7*</p> | <p>Chia na mleku kokosowym z brzoskwinia 250 g</p>   | <p>Z: kapuśniak ze słodkiej kapusty z zielenią 400 ml<br/>DW + BM: zupa ryżowa 400ml<br/>Gulasz wieprzowy duszony z warzywami (mix papryki, cebula, marchew, seler, pietruszka) 120 ml<br/>Kasza jęczmienna 120g<br/>Ogórek kiszony 150g<br/>Syrop owocowy 250 ml<br/>DBM: gulasz sojowy 120g z warzywami, kasza jęczmienna 120g, ogórek kiszony 150 g</p> | <p>Pizza domowa na grubym cieście 170 g</p>                 | <p>Kielbasa kanapkowa 80g,<br/>6*<br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/>Chleb żytni 100 g,<br/>Kanapkowa 25 g,<br/>Herbata 250 ml<br/>DBM: krem czekoladowy 80g<br/>5*<br/>Marchew 100g<br/>1*</p>                          |
| 8 | 05<br>wt  | <p>Płatki owsiane 400 ml<br/>ser żółty salami 30g,<br/>7*<br/>dżem 50 g,<br/>herbata 250 ml<br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/>1*<br/>Chleb żytni 100 g,<br/>Kanapkowa 25 g,<br/>DW: chleb pszenny 200g<br/>1*</p>  | <p>Galaretka z truskawkami i bitą śmietaną 250 g</p> | <p>Z: Zupa z fasolki zielonej z zielenią ze śmietaną 400 ml<br/>1*, 7*, 9*<br/>Bigos 370 g, ziemn. z wody 400g, syrop owocowy 250 ml.<br/>DW: Mięso gotowane w sosie pomidorowym z warzywami 370g, ziemniaki 400 g,<br/>DW : Warzywa gotowane 150g<br/>9*<br/>DBM: Bigos z warzywami 370 g ziemniaki 400g<br/>9*</p>                                       | <p>Salatka ryżowa z jajkiem, piklami i tuńczykiem 300 g</p> | <p>Kaszanka z cebulką 200g<br/>1*, 7*<br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/>1*<br/>Chleb żytni 100 g,<br/>kanapkowa 25 g,<br/>Herbata 250 ml<br/>DW+DC+DT: parówka 1szt – 100g<br/>BM: Dżem 80g<br/>Ogórek kiszony 100g</p> |

|    |           |   |  |  |   |   |
|----|-----------|---|--|--|---|---|
| 9  | 06<br>śr  | <p>Makaron na mleku 400 ml<br/>Krem czekoladowy 80g<br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/><b>1*</b><br/>Chleb żytni 100 g,<br/>Kanapkowa 25 g,<br/>herbata 250 ml<br/>DC+DW+DT: ser biały<br/>chudy 100g <b>7*</b><br/>DW: chleb pszenny 200g<br/><b>1*</b><br/>Jabłko 1 szt. 150g</p> | <p>Ciasto<br/>marchewkowe<br/>100 g</p>                                      | <p>Z: Jarzynowa z zieloną 400 ml<br/>Spaghetti mięsne z makaronem duszone z<br/>warzywami 300g,<br/><b>1*,3*,7*</b><br/>syrop owocowy 250 ml,<br/>DW: Spaghetti mięsno-warzywne<br/>gotowane z makaronem 300g<br/><b>1*,3*,7*,9*</b><br/>DBM: Sos pomidorowy z cebulką,<br/>warzywami i makaronem 300g<br/><b>1*</b></p>   | <p>Pajda chleba<br/>wiejskiego z pastą z<br/>fasoli i ogórkiem<br/>kiszonym<br/>200 g</p> | <p>Mortadela 80g<br/><b>6*,10*</b><br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/><b>1*</b><br/>Chleb żytni 100 g,<br/>kanapkowa 25 g,<br/>Herbata 250 ml<br/>DBM: jako gotowane 2 szt 100 g<br/><b>3*</b><br/>Salata 40g</p> |
| 10 | 07<br>CZW | <p>Budyń 400 ml<br/>Marmolada 80 g,<br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/><b>1*</b><br/>Chleb żytni 100 g,<br/>Kanapkowa 25 g,<br/>DW: chleb pszenny 200g<br/><b>1*</b><br/>DC: kielbasa szynkowa 80g<br/><b>6*,1</b> jogurt 150g<br/>Herbata 250 ml</p>                               | <p>Orientalny ryż<br/>smażony z<br/>warzywami i<br/>kurczakiem<br/>300 g</p> | <p>Z: Kapuśniak z dodatkiem fasoli Jaś z<br/>zieloną i śmietaną 400<br/>ml<br/><b>1*,7*,9*</b><br/>BM + DW: Zupa ziemniaczana 400 ml z<br/>warzywami i zieloną<br/>Pulpety gotowane z sosem warzywami i<br/>zieloną 120g<br/>Surówka z kapusty czerwonej 150 g,<br/>Makaron świderki 120 g<br/>syrop owocowy 250 ml<br/>BM: Placki ziemniaczane 300g<br/><b>1*,3*,7*</b></p> | <p>Ciasto kruche ze<br/>śliwkami i bezą<br/>100 g</p>                                     | <p>Pasta jajeczna z majonezem ze<br/>szczypiorkiem 120 g<br/>Chleb pszenno-żytni 150 g,<br/><b>1*</b><br/>Chleb żytni 100 g,<br/>kanapkowa 25 g,<br/>Herbata 250 ml<br/>Papryka 100g</p>                          |

|  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
|  |  |  | <i>Surówka z kapusty czerwonej 150 g,</i> |  |  |
|--|--|--|---|--|--|

**LEGENDA ALERGENÓW:**

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

**Przyprawy używane w ww posiłkach:**

pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier wanilinowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka ostra, curry, cząber, pietruszka suszona nać, mieszanka warzywna, przyprawa w płynie, cukier, lubczyk, ocet.