

# JADŁOSPIS ŚWIĄTECZNY

DZIEŃ		ŚNIADANIE 7.30–8.00 <b>*alergeny</b>	OBIAD 13.30–14.00 <b>*alergeny</b>	KOLACJA 19.30–20.00 <b>*alergeny</b>
1	24. ndz	<p><i>Płatki kukurydziane na mleku 400 ml;</i>  <i>Serek topiony 50g;</i>  <i>Chleb zwykły 200 g;</i>  <i>Herbata 250 ml;</i>  <i>Kanapkowa 25g;</i>  <i>Cukier 22g;</i>  <i>Dw: chleb pszenny 200g</i></p>	<p><i>Śledź w śmietanie 130g, ziemniaki 400g;</i>  <i>DW+DC: serek wiejski 150g, ziemniaki 400g;</i>  <i>Syrop</i></p>	<p><i>Barszcz czerwony 300g,</i>  <i>pierogi z kapustą i grzybami 100g,</i>  <i>kroket z kapustą i pieczarkami 200g,</i>  <i>karp smażony 200g,</i>  <i>masło 25g,</i>  <i>chleb zwykły 200g,</i>  <i>sałatka warzywna 190g,</i>  <i>DW: chleb pszenny 200g,</i>  <i>Herbata</i></p>
2	25 pon	<p><i>Kielbasa biała 100g,</i>  <i>Szynka gotowana 60g,</i>  <i>Ketchup 10g,</i>  <i>Chleb zwykły 200g,</i>  <i>Masło 25g,</i>  <i>Herbata 250 ml</i>  <i>DW: chleb pszenny 200 g,</i>  <i>DC: chleb razowy 200g,</i>  <i>DBM: krem czekoladowy 80g</i></p>	<p><i>Ciasto: 3 rodzaje – sernik, czarna babka, placek z jabłkami na maślanie</i></p> <p><i>Kotlet schabowy 130g,</i>  <i>Bigos 130g, ziemniaki 400g, marchew z groszkiem 100g,</i>  <i>Syrop owocowy 250ml</i>  <i>DW: schab gotowany 130g,</i>  <i>DBM: gulasz warzywny</i></p>	<p><i>Boczek parzony 60g,</i>  <i>Łopatka po staropolsku 60g,</i>  <i>Musztarda 15g, ketchup 10g,</i>  <i>Chleb zwykły 200g,</i>  <i>Herbata 250 ml,</i>  <i>Masło 25g,</i>  <i>DW: chleb pszenny 200g,</i>  <i>DC: chleb razowy 200g,</i>  <i>DBM: pasztet sojowy, pomidor</i></p>

<b>3</b>	<b>26 wt</b>	<p><i>Kielbasa śląska 100g, Boczek faszerowany 60g, Musztarda 10g, Chleb zwykły 200g, Herbata 250 ml, Masło 25g, DW: chleb pszenny 200g DC: chleb razowy 200g DBM: ogórek kiszony, pasta jajeczna 100g</i></p>	<p><i>Karkówka pieczona 130g, bigos 120 g, sos pieczeniowy, ziemniaki 400 g, surówka z kapusty pekińskiej z włoszczyzną w majonezie 130g, DW: karkówka duszona z sosem białym 130g, DBM: kalafior + brokuł z bułką tartą</i></p>	<p><i>Baleron 80g, Szynka gotowana 80g, Ketchup 10g, Chleb zwykły 200g, Herbata 250 ml, Masło 25 g, DW: chleb pszenny 200g, DC: chleb razowy 200g DBM: paprykarz warzywny 60g, papryka czerwona</i></p>
<b>4</b>	<b>31 ndz</b>	<p><i>Jajecznicza z 2 jaj 3* Budyń 400 ml 1* DW: jajko gotowane 2szt 3* Chleb pszenno-żytni 200g 1* Kanapkowa 25g Herbata 250 ml DW: chleb pszenny 200g 1*</i></p>	<p><i>Karkówka pieczona 130g, bigos 120g, sos pieczeniowy, ziemniaki 600g, D: Chińszczyzna z m. wieprzowym 180g i ryżem 120g B: Mieszanka warzywna 130 g Syrop owocowy 250 ml</i></p>	<p><i>Pasztet 65g, Chleb 200g Kanapkowa 25g Herbata 250 ml DBM+DT: serek wiejski 150g</i></p>
<b>5</b>	<b>1 pon</b>	<p><i>Ser żółty salami 30g, Kielbasa szynkowa 50g, Chleb pszenno-żytni 200g, Kanapkowa 25g, Herbata 250 ml DW: chleb pszenny 200g DT+DW: ser biały 100g</i></p>	<p><i>Filet panierowany 120g, ziemniaki 400g, surówka z kapusty pekińskiej DW: schab gotowany 120g, DBM: kotlety sojowe 70g, Syrop owocowy</i></p>	<p><i>Baleron 100g, Chleb 200g Kanapkowa 25g, Herbata 250 ml, DBM+DT: ser biały z cebulką 100 g, pomidor</i></p>

**LEGENDA ALERGENÓW:**

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy używane w ww posiłkach:

pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść lauowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier wanilinowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka ostra, curry, cząber, pietruszka suszona nać, mieszanka warzywna, przyprawa w płynie, cukier, lubczyk, ocet.