

JADŁOSPIS I DEKADA

Od 23.03.2024r. Do 01.04.2024r.

| DZIEŃ | ŚNIADANIE 7.30–8.00 <i>*alergeny</i> | II ŚNIADANIE 10.30–11.00 <i>*alergeny</i> | OBIAD 13.30–14.00 <i>*alergeny</i> | PODWIECZOREK 16.30–17.00 <i>*alergeny</i> | KOLACJA 19.30–20.00 <i>*alergeny</i> |
|-------|--|--|--|---|--|
| 1 | 23 sob | | | | |
| | <i>Parówka drobiowa 100g 1 szt</i> <i>ketchup 20g</i> <i>chleb pszenno-żytni 200g</i> <i>I*</i> <i>kanapkowa 25g</i> <i>DBM: serek wiejski 150g</i> <i>7*</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>I*</i> <i>Salata 40g</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>Kakao 250 ml</i> | <i>Ryż z jabłkami 300g</i> | <i>Z: Fasolowa z kielbasą i cebulą 400 ml</i> <i>Makaron z serem białym ze śmietaną 345g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW+BM: Zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml</i> | <i>Tortilla z kurczakiem i warzywami 200g</i> | <i>Szynka Tyrol.80g</i> <i>I*,3*,5*,6*,7*,9*,10*,</i> <i>Chleb 200 g,</i> <i>I*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM: dżem 75g</i> <i>Papryka 100g</i> |

| | | | | | | |
|---|-----------|---|--|--|--|---|
| 2 | 24 ndz | <p>Kielbasa zwyczajna 100g musztarda 20g, Chleb pszenno-żytni 200 g, 1* kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM +DT: dżem 75g DW: chleb pszenny 200g Ogórek zielony 150g</p> | <p>Mleczny koktajl truskawkowy 250 ml</p> | <p>Z: pieczarkowa z zieleńią 400 ml Leczo z warzywami (cebula, papryka czerwona, żółta, zielona z zieleńią) 120g Ryż 100g DW+BM: Zupa jarzynowa 400 ml DW: Chińszczyzna z mięsem wieprzowy 180g ryżem 120g 9*1* BM: Kluski śląskie 150g 1* Ogórek kiszony Syrop owocowy 250 ml</p> | <p>Salatka makaronowa z piklami i wędzonym kurczakiem Bulka 300 g</p> | <p>Kielbasa piwna 80g 7* Chleb 200g 1* Kanapkowa 25g Herbata 250 ml BM: pasztet sojowy 56g Mleko 250 ml</p> |
| 3 | 25 pon | <p>Jajecznica z 2 jaj ze szczypiorkiem i cebulą DW: jajko gotowane 2 szt 3* Chleb pszenno-żytni 200 g, 1* Kanapkowa 25 g, herbata 250 ml W: chleb pszenny 200g 1* Kasza manna 400 ml Jabłko 150g</p> | <p>Ciasto bananowe 100 g</p> | <p>Z: Barszcz ukraiński (fasola jaś, burak ćwikłowy, kapusta biała) 400ml 1*,7*,9* BM +DW: Barszcz czerwony ml Łazanki (kapusta kiszona, cebula, kielbasa zwyczajna) DW + DBM: Makaron z serem białym i śmietaną 270g 1*7*3* syrop owocowy 250 ml,</p> | <p>Kanapka z wiejskiego chleba z jajkiem, tuńczykiem i warzywami 200 g</p> | <p>Pasztet drobiowy 65g Chleb 200 g, 1* Kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM: serek smakowy 120g Ogórek kiszony 150g</p> |
| 4 | 26 wt | <p>Makaron świderki 400 ml ser żółty salami 30g, 7* dżem 50 g, Chleb pszenno-żytni 200 g, 1* Kanapkowa 25 g,</p> | <p>Zapiekanka XXL z wędliną, serem i warzywami 180 g</p> | <p>Z: Rosół z makaronem i zieleńią 400 ml 1*9* :Pierś z kurczaka w sosie jogurtowo musztardowym z koperkiem 1*3* Ziemniaki z wody 400 g</p> | <p>Koktajl witaminowy, zielony 250 ml</p> | <p>Śledź pomidorach z cebulką 80g Majonez 20g Chleb 200 g, 1* kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml</p> |

| | | | | | | |
|---|-----------|--|--|---|--|--|
| | | <p>DW: chleb pszenny 200g 1* Jogurt 150g Herbata 250 ml</p> | | <p>Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami (marchew, kukurydza, groszek, zielenina) 150g Syrop owocowy 250 ml DW: schab gotowany 120g DBM: kotlety sojowe 4 szt.</p> | | <p>BM+DW+DC+DT: paprykarz warzywny 60g Ogórek zielony 100g</p> |
| 5 | 27 śr | <p>Ryż na mleku 400 ml Krem czekolad. 80g 5* Chleb pszenno-żytni 200 g, 1* Kanapkowa 25 g, herbata 250 ml DC+DW+DT: kielbasa szynkowa 80g DW: chleb pszenny 200g 1* Jablko 150g</p> | <p>Tortilla ziemniaczana z warzywami 300 g</p> | <p>Z: Jarzynowa zieleniną 400 ml 1*7*9* Kotlet mielony z papryką i cebulą 130g Ziemniaki 600g z wody z koperkiem Buraczki z cebulą i olejem 150g DW: Pulpety w sosie pomidorowym 130g BM: gołąbki z kaszą 2 szt. Napój owocowy 250 ml</p> | <p>Chalka drożdżowa z serkiem waniliowym 110 g</p> | <p>Parówka 100g Ketchup 20g Chleb 200 g, 1* kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM: serek kielbaska 100g 7* Sałata 40g</p> |
| 6 | 28 CZW | <p>Płatki kukurydziane 400 ml Konserw mięsna 100g Chleb pszenno-żytni 200 g, 1* Kanapkowa 25 g, DW: chleb pszenny 200g 1* DBM+DW+DT: serek smakowy 7* Pomidor 100g lub papryka 100g Herbata 250 ml</p> | <p>Placki „rosti” Jogurt z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 370 g</p> | <p>Z: Pomidorowa z ryżem 1*,7*,9* Pieczeń rzymska duszona z zieleniną 120g Ziemniaki z wody 600g, fasolka szparagowa z bulką tartą 150g DW: pulpety w sosie pomidorowym 120g DBM: uszka z kapustą i grzybami 150g Syrop owocowy 250 ml</p> | <p>Ciasto jogurtowo - truskawkowe 100 g</p> | <p>Kielbasa zwyczajna 100g, Musztarda 20g Chleb 200 g, 1* kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM+DT: dżem 75g</p> |

| | | | | | | |
|---|-----------|--|--|--|--|---|
| 7 | 29 pt | <p><i>Kasza manna 400 ml</i> <i>Marmolada 80g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 200 g,</i> <i>1* Kanapkowa 25 g,</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>DC: pasztet drobiowy 65g</i> <i>Jabłko 150g</i> <i>Herbata 250 ml</i></p> | <p><i>Kasza manna z owocami</i> 300 g</p> | <p><i>Z: Fasolowa z kielbasą i cebulą, zieloną i warzywami 400 ml</i> <i>Mintaj duszonej z warzywami (seler, marchew, pietruszka) ziemniaki z wody 400g,</i> <i>surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą 200g</i> <i>syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW+BM: zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml</i></p> | <p><i>Bulka razowa z szarpaną wieprzowiną i warzywami</i> 230 g</p> | <p><i>Salatka owocowa (ryż banan, jabłko, owoce tropikalne z syropem i jogurtem) 280g</i> <i>Chleb 200g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i></p> |
| 8 | 30 sob | <p><i>Twarożek na słodko ze śmietaną 100g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 200 g,</i> <i>1* Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Jogurt 150g</i> <i>Kakao 250 ml</i></p> | <p><i>Makaron w sosie serowym</i> 350 g</p> | <p><i>Z: Żurek kielbasą, jajkami i śmietaną 400 ml</i> <i>Mortadela panierowana 120g</i> <i>3*1*</i> <i>Ziemniaki z wody z koperkiem 600g</i> <i>Surówka z kapusty kiszzonej(z kukurydzą i zieloną) 150g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW+DBM: kluski śląskie</i></p> | <p><i>Deser jogurtowy z bananami, toffi i granolą</i> 250 g</p> | <p><i>Ser salami 60g</i> <i>7*</i> <i>Chleb 200 g,</i> <i>1*</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 m</i> <i>DT: szynka tyrolska 80g</i> <i>Marchew 150 g</i></p> |

| | | | | | | |
|----|-----------|---|---|---|---|---|
| 9 | 31 ndz | <p><i>Kielbasa zwyczajna gotowana 100g</i> <i>Musztarda 20g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 200 g,</i> <i>1* Kanapkowa 25 g,</i> <i>herbata 250 ml</i> <i>BM+DT: serek wiejski 150g</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Ogórek kiszony 150g</i></p> | <p><i>Szakszuka z jajkiem</i> <i>Pieczywo</i> <i>350 g</i></p> | <p><i>Z: Zupa kalafiorowa z zielenią i warzywami 400 ml</i> <i>Spaghetti mięsne duszone z warzywami (100g/osobę) 300g</i> <i>DW: spaghetti mięsno warzywne gotowane 300g</i> <i>DBM: spaghetti warzywne 300 g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i></p> | <p><i>Drożdżówka z serem i śliwką</i> <i>120 g</i></p> | <p><i>Szynka tyrolska 80g</i> <i>Chleb 200 g,</i> <i>1*</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>DBM: serek kielbaska</i> <i>7*</i> <i>Salata 40g</i> <i>Mleko 250 ml</i></p> |
| 10 | 01 pon | <p><i>Parówka drobiowa gotowana 100g</i> <i>Ketchup 20g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 200 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>DBM: serek smakowy 125g</i> <i>Jablko 150g</i> <i>Ryż na mleku 400 ml</i></p> | <p><i>Burrito z warzywami i mięsem</i> <i>Krażki cebulowe</i> <i>330 g</i></p> | <p><i>Z: ogórkowa z zielenią i ziemniakami 400g</i> <i>Potrawka z kurczaka z warzywami (mix warzyw, kukurydza, cebula) 250g</i> <i>Ryż 100g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i> <i>BM: ryż z musem jabłkowym 300g</i></p> | <p><i>Jablecznik</i> <i>100 g</i></p> | <p><i>Kielbasa szynkowa 80g,</i> <i>Chleb 200 g,</i> <i>1*</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM+DT: serek homogenizowany 125g ogórek</i> <i>100g</i></p> |

LEGENDA ALERGENÓW:

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy używane w ww posiłkach:

pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść lauowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier wanilinowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka ostra, curry, cząber, pietruszka suszona nać, mieszanka warzywna, przyprawa w płynie, cukier, lubczyk, ocet.