

JADŁOSPIS II DEKADA

Od 29.09.2024 r. do 08.10.2024r.

DZIEŃ		ŚNIADANIE 7.30 – 8.00 <i>*alergeny</i>	II ŚNIADANIE 10.30 – 11.00 <i>*alergeny</i>	OBIAD 13.30 – 14.00 <i>*alergeny</i>	PODWIECZOREK 16.30–17.00 <i>*alergeny</i>	KOLACJA 19.30 – 20.00 <i>*alergeny</i>
1	29 ndz	<p><i>Serek topiony ze szczypiorkiem 50g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g ,</i> <i>I*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>I*</i> <i>Salata 40g</i> <i>Herbata 250 ml</i></p>	<p><i>Budyń z owocami z granolą</i> <i>250 g</i></p>	<p><i>Z: Krupnik z zieleciną 400 ml</i> <i>I*7*9*</i> <i>Fasolka po bretońsku 220g</i> <i>I*</i> <i>Ziemniaki 400 g</i> <i>DW: Mięso gotowane z warzywami 220 g</i> <i>Ziemniaki z wody 400g</i> <i>BM: Fasolka z warzywami i sosem pomidorowym 220 g</i> <i>Ziemniaki 400 g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i></p>	<p><i>Hamburger razowy z pieczoną karkówką, warzywami i sosem</i> <i>300 g</i></p>	<p><i>Mortadela 80g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM: dżem 80g</i> <i>Papryka czerwona 100g</i> <i>Mleko 250 ml</i></p>

2	30 pon	<p><i>Platki owsiane 400 ml</i> <i>Jajecznica ze szczypiorkiem i cebulą z 2 jaj</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> I* <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW+DT: jajko gotowane na miękko 2 szt</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> I* <i>Jabłko 1 szt (150g)</i></p>	<p><i>Leniwe kopytka z masłem i kruszonym twarogiem</i> 300 g</p>	<p><i>Z: Barszcz czerwony z zielenią 400 ml</i> I*7*9* <i>Wątroba drobiowa duszona z cebulką 200g</i> <i>Ziemniaki z wody 400g</i> <i>Ogórek kiszony 150g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW: wątroba gotowana z sosem białym 200g, ziemniaki 400 g, ogórek kiszony 150 g</i> I*7* <i>BM: naleśniki z marmoladą 300 g</i></p>	<p><i>Hot-dog z pieczoną kielbasą, warzywami, sosem i prażoną cebulką</i> 200 g</p>	<p><i>Szprot w pomidorach z cebulką 80g</i> <i>Majonez 20g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> I* <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW+BM+DT: serek topiony kielbaska 100g</i>7* <i>Ogórek kiszony 100g</i></p>
3	01 wt	<p><i>Ryż na mleku 400 ml</i> <i>Kielbasa kanapkowa 80g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> I* <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> I* <i>DBM+DT: pasztet sojowy 80g</i> <i>Salata 40g</i></p>	<p><i>Owsianka z owocami</i> 250 g</p>	<p><i>Z: Jarzynowa z zielenią 400 ml</i> I*,7*,9 <i>Kotlet schabowy 120g</i> <i>ziemniaki z wody 400 g,</i> <i>mizeria z ogórków ze śmietaną i koperkiem 150 g</i> <i>syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW: schab gotowany 120 g w sosie, ziemniaki 400 g, mizeria 150 g</i> <i>DBM: kotlety sojowe 5 szt 100 g, ziemniaki 400 g, mizeria z ogórków 150 g</i></p>	<p><i>Kanapka z pastą rybną, piklami i sałatą</i> 250 g</p>	<p><i>Ryż z musem jabłkowym 300g (200g jabłka)</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> I* <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i></p>
4	02 śr	<p><i>Platki kukurydziane 400 ml</i> <i>Jajka w majonezie (20g) ze szczypiorkiem 2 szt</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> I* <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i></p>	<p><i>Papryka faszerowana mięsem drobiowym, ryżem i warzywami</i> <i>zapiekana z serem,</i> <i>pieczywo</i></p>	<p><i>Z: Zupa pomidorowa z makaronem ze startą włoszczyzną i suszonym lubczykiem</i> 400 ml <i>Mintaj duszony z warzywami 200g</i> <i>Ziemniaki z wody z koperkiem 400g</i> <i>Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i papryką 150g</i></p>	<p><i>Kisiel z owocami</i> 250 g</p>	<p><i>Pasztet 65g</i> I*,7* <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> I* <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i></p>

		DW: chleb pszenny 200g 1* Jablko 150g Herbata 250 ml	250 g	Syrop 250 ml DW: ryba pieczona w folii z warzywami 200g, ziemniaki 400 g, surówka z marchewki 150 g		BM: krem czekoladowy 80g DT: szynka drobiowa 80g Ogórek zielony 100g
5	03 CZW	Kasza manna 400 ml Ser biały ze szczypiorkiem 100g, Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, Kanapkowa 25 g, DW: chleb pszenny 200g 1* Marchew 1 szt. (100g) Herbata 250 ml	Bulki na parze z sosem truskawkowym 230 g	Z: Barszcz Biały z cebulką, kielbasą i zieleniną 400 ml 1*,7*,9* Kaszanka smażona z cebulą 200 g, ziemniaki z wody z koperkiem 400 g, Ogórek kiszony 150 g, syrop owocowy 250 ml DW+DBM: pierogi z serem 8 szt 320 g, 6* Z BM DW: Jarzynowa z zieleniną 400 ml,	Tortilla z szynką, serem i warzywami 250 g	Szynka drobiowa 80g 1*,3*,5*,6*,7*,9*,10*,11* Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, Kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM: dżem 80g Papryka czerwona 100 g
6	04 pt	Płatki owsiane 400 ml Kielbasa biała parzona 100g musztarda 20g, Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM+DC+DT+DW: .serek smakowy 120g 7* DW: chleb pszenny 200g 1* Kefir 150g	Babka z kaszy gryczanej z twarożkiem i warzywami 320 g	Z: Fasolowa z cebulą, kielbasą i zieleniną 400 ml Mielony wieprzowy z cebulą 130 g, ziemniaki z wody z koperkiem 400 g, surówka z kapusty białej z kukurydzą, papryką czerwoną, zieloną i marchewką 150 g, 3*,7* syrop owocowy 250 ml DW: Pulpet, sos biały 120 g 1* Ziemniaki 400 g, surówka z kapusty 150 g, BM: Naleśniki z serem 4 szt. 400 g 1*,3*,7* DW + BM: Krupnik -400 ml	Koktajl warzywno- owocowy 250 ml	Kielbasa piwna 80g, 6*,10* Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM+DT: serek topiony kielbaska 100g 7* Ogórek zielony 100g

7	05 sob	<p>Kakao 250 ml Parówka drobiowa 1 szt. - 100g ketchup 20 g, Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, Kanapkowa 25 g, herbata 250 ml 9DW: chleb pszenny 200g 1* Jabłko 150g BM: serek wiejski 150g 7*</p>	<p>Chia na mleku kokosowym z brzoskwinia 250 g</p>	<p>Z: kapuśniak ze słodkiej kapusty z zieleniną 400 ml DW + BM: zupa ryżowa 400ml Gulasz wieprzowy duszony z warzywami (mix papryki, cebula, marchew, seler, pietruszka) 120 ml Kasza jęczmienna 120g Ogórek kiszony 150g Syrop owocowy 250 ml DBM: gulasz sojowy 120g z warzywami, kasza jęczmienna 120g, ogórek kiszony 150 g</p>	<p>Pizza domowa na grubym cieście 170 g</p>	<p>Kielbasa kanapkowa 80g, 6* Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, Kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM: krem czekoladowy 80g 5* Marchew 100g</p>
8	06 ndz	<p>ser żółty salami 30g, 7* dżem 50 g, herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, Kanapkowa 25 g, DW: chleb pszenny 200g 1*</p>	<p>Galaretka z truskawkami i bitą śmietaną 250 g</p>	<p>Z: Zupa z fasolki zielonej z zieleniną ze śmietaną 400 ml 1*, 7*, 9* Bigos 370 g, ziemn. z wody 400g, syrop owocowy 250 ml. DW: Mięso gotowane w sosie pomidorowym z warzywami 370g, ziemniaki 400 g, DW : Warzywa gotowane 150g 9* DBM: Bigos z warzywami 370 g ziemniaki 400g 9*</p>	<p>Salatka ryżowa z jajkiem, piklami i tuńczykiem 300 g</p>	<p>Kaszanka z cebulką 200g 1*, 7* Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DW+DC+DT: parówka 1szt – 100g BM: Dżem 80g Ogórek kiszony 100g Mleko 250 ml</p>

9	07 pon	<p>Makaron na mleku 400 ml Krem czekoladowy 80g Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, Kanapkowa 25 g, herbata 250 ml DC+DW+DT: ser biały chudy 100g 7* DW: chleb pszenny 200g 1* Jabłko 1 szt. 150g</p>	<p>Ciasto marchewkowe 100 g</p>	<p>Z: Jarzynowa z zieloną 400 ml Spaghetti mięsne z makaronem duszone z warzywami 300g, 1*,3*,7* syrop owocowy 250 ml, DW: Spaghetti mięsno-warzywne gotowane z makaronem 300g 1*,3*,7*,9* DBM: Sos pomidorowy z cebulką, warzywami i makaronem 300g 1*</p>	<p>Pajda chleba wiejskiego z pastą z fasoli i ogórkiem kiszonym 200 g</p>	<p>Mortadela 80g 6*,10* Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml DBM: jako gotowane 2 szt 100 g 3* Salata 40g</p>
10	08 wt	<p>Budyń 400 ml Marmolada 80 g, Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, Kanapkowa 25 g, DW: chleb pszenny 200g 1* DC: kielbasa szynkowa 80g 6*,1 jogurt 150g Herbata 250 ml</p>	<p>Orientalny ryż smażony z warzywami i kurczakiem 300 g</p>	<p>Z: Kapuśniak z dodatkiem fasoli Jaś z zieloną i śmietaną 400 ml 1*,7*,9* BM + DW: Zupa ziemniaczana 400 ml z warzywami i zieloną Pulpety gotowane z sosem warzywami i zieloną 120g Surówka z kapusty czerwonej 150 g, Makaron świderki 120 g syrop owocowy 250 ml BM: Placki ziemniaczane 300g 1*,3*,7*</p>	<p>Ciasto kruche ze śliwkami i bezą 100 g</p>	<p>Pasta jajeczna z majonezem ze szczypiorkiem 120 g Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100 g, kanapkowa 25 g, Herbata 250 ml Papryka 100g</p>

			<i>Surówka z kapusty czerwonej 150 g,</i>		
--	--	--	---	--	--

LEGENDA ALERGENÓW:

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy używane w ww posiłkach:

pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier wanilinowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka ostra, curry, cząber, pietruszka suszona nać, mieszanka warzywna, przyprawa w płynie, cukier, lubczyk, ocet.