

JADŁOSPIS I DEKADA

Od 15.08.2025r. Do 24.08.2025r.

DZIEŃ		ŚNIADANIE 7.30–8.00 <i>*alergeny</i>	II ŚNIADANIE 10.30–11.00 <i>*alergeny</i>	OBIAD 13.30–14.00 <i>*alergeny</i>	PODWIECZOREK 16.30–17.00 <i>*alergeny</i>	KOLACJA 19.30–20.00 <i>*alergeny</i>
1	15 Pt	<i>Płatki owsiane 400 ml</i> <i>Parówka drobiowa 100g 1 szt</i> <i>ketchup 20g</i> <i>chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>kanapkowa 25g</i> <i>DBM: serek wiejski 150g</i> <i>7*</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Salata 40g</i> <i>Herbata 250 ml</i>	<i>Ryż z jabłkami 300g</i>	<i>Z: Fasolowa z kielbasą i cebulą 400 ml</i> <i>Makaron z sosem białym ze śmietaną 345 g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW+DL+BM zupa ziemniaczana z koperkiem 400 ml</i>	<i>Tortilla z kurczakiem i warzywami 200g</i>	<i>Szynka Tyrol.80g</i> <i>1*,3*,5*,6*,7*,9*,10*,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100g</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM: dżem 80g</i> <i>Papryka 100g</i>

2	16 sob	<i>Kakao 250 ml</i> <i>Kielbasa zwyczajna 100g</i> <i>musztarda 20g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM +DT: dżem 80g</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>Ogórek zielony 100g</i>	-	Catering	-	<i>Kielbasa piwna 80g</i> <i>7*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>Kanapkowa 25g</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>BM: pasztet sojowy 56g</i>
3	17 ndz	<i>Jajecznica z 2 jaj (100g) ze</i> <i>szcypiorkiem</i> <i>DC+DW: jajko gotowane</i> <i>(100g) 2 szt</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g</i> <i>Kanapkowa 25 g</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny</i> <i>Jalbko 150 g</i>	-	Catering	-	<i>Pasztet drobiowy 65g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>Kanapkowa 25g</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM: serek smakowy 120 g</i> <i>Ogórek kiszony 100 g</i> <i>Mleko 250 ml</i>
4	18 Pon	<i>Płatki owsiane 400 ml</i> <i>Ser żółty salami 30g</i> <i>Dżem 50 g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>Chleb żytni 100g</i> <i>Kanapkowa 25g</i> <i>DW: Chleb pszenny</i> <i>Jogurt 150g</i>	<i>Zapiekanka XXL z</i> <i>wędliną, serem i</i> <i>warzywami 180 g</i>	<i>Rosół z makaronem i zieleniną 400 ml</i> <i>Pierś z kurczaka w sosie jogurtowo-</i> <i>musztardowym z koperkiem</i> <i>Ziemniaki z wody 400</i> <i>Surówka z kapusty</i> <i>pekińskiej z warzywami (marchew,</i> <i>kukurydza, groszek, zielenina) 150g</i> <i>Syrop</i> <i>owocowy 250 ml</i> <i>DBM: kotlety sojowe 5</i> <i>szt. (100g)</i>	<i>Koktajl</i> <i>witaminowy, zielony</i> <i>250 ml</i>	<i>Śledź w pomidorach z cebulką i</i> <i>majonezem 100 g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>Chleb żytni 100g</i> <i>Kanapkowa 25g</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>BM+DW+DC+DT: Paprykarz</i> <i>warzywny 56 g</i>

		<i>Herbata 250 ml</i>				<i>Ogórek zielony 100 g</i>
5	19 wt	<i>Ryż na mleku 400 ml</i> <i>Krem czekoladowy 80g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>Kanapkowa 25g</i> <i>Herbata 250ml</i> <i>DC+DW+DT: szynkowa 80 g</i> <i>DW: chleb pszenny 200 g</i> <i>Jabłko 150g</i>	<i>Salatka ryżowa 300 g</i>	<i>Z: Jarzynowa z zieleniną 400 ml Kotlet mielony z papryką i cebulą 130g Kasza jęczmienna Buraki z cebulką i olejem 150g DW: Pulpety w sosie pomidorowym 130 g BM: gulasz warzywny 130 g</i>	<i>Ciasto drożdżowe 110 g</i>	<i>Parówka 100 g</i> <i>Ketchup 20g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g</i> <i>Chleb żytni 100g</i> <i>Kanapkowa 25g</i> <i>Herbata 250g</i> <i>DBM: serek kielbaska 100g</i> <i>Salata 40 g</i>
6	20 śr	<i>Płatki kukurydziane 400 ml</i> <i>Konserw mięsna 100g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>DC+DBM+DW+DT: serek smakowy 120g 7*</i> <i>Pomidor 100g lub papryka 100g</i> <i>Herbata 250 ml</i>	<i>Placki „rosti” Jogurt z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 370 g</i>	<i>Z: Pomidorowa z ryżem 400 ml Pieczeń rzymska duszona w sosie pieczeniowym z zieleniną 120 g ziemniaki z wody 400 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 150 g DW: Pulpety w sosie pieczeniowym 120 g DBM: uszka z kapustą i grzybami 150g Syrop owocowy 250 ml</i>	<i>Ciasto jogurtowo - truskawkowe 100 g</i>	<i>Kielbasa zwyczajna 100g,</i> <i>Musztarda 20g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM+DT: dżem 80g</i>

7	21 CZW	<i>Płatki owsiane 400 ml</i> <i>Dżem 80g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>DC: pasztet drobiowy 65g</i> <i>Jabłko 150g</i> <i>Herbata 250 ml</i>	<i>Kasza manna z owocami 300 g</i>	<i>Z: Żurek z kielbasą, jajkami i śmietaną 400 ml</i> <i>Mortadela panierowana 120 g</i> <i>Ziemniaki z wody 400 g</i> <i>Surówka z kapusty kiszanej z kukurydzą i zieleniną 150 g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW+BM Kluski śląskie z cebulą 150 g</i>	<i>Bulka razowa z szarpaną wieprzowiną i warzywami 230 g</i>	<i>Salatka owocowa (ryż banan, jabłko, owoce tropikalne z syropem i jogurtem) 280g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>Mleko 250 ml</i>
8	22 PT	<i>Płatki owsiane 400 ml</i> <i>Twarożek na słodko ze śmietaną 100g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Jogurt 150g</i>	<i>Makaron w sosie serowym 350 g</i>	<i>Z: Zupa kalafiorowa z zieleniną i warzywami 400 ml Spaghetti mięsne duszone z warzywami 300g DC+DW: spaghetti mięsno warzywne gotowane 300g DBM: spaghetti warzywne 300 g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i>	<i>Deser jogurtowy z bananami, toffi i granolą 250 g</i>	<i>Ser salami 60g</i> <i>7*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 m</i> <i>DT: szynka tyrolska 80g</i> <i>Marchew 100 g</i>

9	23 sob	<i>Kakao 250 ml</i> <i>Kielbasa zwyczajna</i> <i>gotowana 100g</i> <i>Musztarda 20g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>herbata 250 ml</i> <i>BM+DT: serek wiejski 150g</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Ogórek kiszony 100g</i>	-	Catering	-	<i>Szynka tyrolska 80g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>DBM: serek kielbaska 100g</i> <i>7*</i> <i>Salata 40g</i> <i>Herbata 250 ml</i>
10	24 ndz	<i>Parówka drobiowa</i> <i>gotowana 100g</i> <i>Ketchup 20g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>DBM: serek smakowy 120g</i> <i>Jablko 150g</i>	-	Catering	-	<i>Kielbasa szynkowa 80g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM+DT: serek</i> <i>homogenizowany 125g ogórek</i> <i>100g</i> <i>Mleko 250 ml</i>

LEGENDA ALERGENÓW:

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy używane w ww posiłkach:

pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier wanilinowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka ostra, curry, cząber, pietruszka suszona nać, mieszanka warzywna, przyprawa w płynie, cukier, lubczyk, ocet.