

JADŁOSPIS III DEKADA

Od 04.09.2025r. Do 13.09.2025r.

DZIEŃ		ŚNIADANIE 7.30–8.00 <i>*alergeny</i>	II ŚNIADANIE 10.30–11.00 <i>*alergeny</i>	OBIAD 13.30–14.00 <i>*alergeny</i>	PODWIECZOREK 16.30 – 17.00 <i>*alergeny</i>	KOLACJA 19.30–20.00 <i>*alergeny</i>
1	04 CZW	<i>Płatki kukurydziane 400 ml</i> <i>Ser biały ze szczypiorkiem 100 g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>DW chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Jablko 1 szt.</i> <i>Herbata 250 ml</i>	<i>Kopytka gnocchi z pesto, szpinakiem i gorgonzolą 300 g</i>	<i>Z: Pomidorowa z ryżem i zieloną 400 ml</i> <i>Mintaj duszony z warzywami 200 g</i> <i>Ziemniaki z wody z koperkiem 400 g</i> <i>Surówka z kiszonej kapusty z zieloną i marchewką 150 g</i> <i>Syrop owocowy 250 ml</i>	<i>Kanapka z chleba tostowego z jajkiem sadzonym i bekonem 180 g</i>	<i>Salatka warzywna z majonezem, kukurydzą i groszkiem 375g,</i> <i>3*,9*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 200g,</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i>

2	05 pt	<i>Kasza manna 400 ml</i> <i>Parówka 1 szt, 100 G</i> <i>ketchup 20 g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>1*</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>DBM: serek wiejski 150g</i> <i>7*</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Salata 40g</i>	<i>Jogurt z granolą,</i> <i>ananasem, mango i</i> <i>kiwi</i>	<i>Z: Jarzynowa z zieleniną 400 ml</i> <i>Spaghetti mięsne z makaronem duszone</i> <i>z warzywami 300g,</i> <i>1*,3*,7*</i> <i>syrop owocowy 250 ml,</i> <i>DW: Spaghetti mięsno-warzywne</i> <i>gotowane z makaronem 300g</i> <i>1*,3*,7*9*</i> <i>DBM: Sos pomidorowy z cebulką,</i> <i>warzywami i makaronem 300g</i> <i>1*</i>	<i>Salatka z pieczonym</i> <i>kurczakiem,</i> <i>warzywami i fetą</i> <i>Bagietka czosnkowa</i>	<i>Szynka drobna 80 g,</i> <i>1*,3*,5*,6*,7*,9*,10*,11*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>BM. serek smakowy-120g</i> <i>7*</i> <i>Pomidor 100g</i>
3	06 sob	<i>Kakao 250 ml</i> <i>Kielbasa zwyczajna 1 szt-</i> <i>100g</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>musztarda 20 g Chleb</i> <i>pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>herbata 250 ml</i> <i>BM+DT: ser topiony 100 g</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Ogórek 100g</i>	-	Catering	-	<i>Boczek faszerowany 100g</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DC+DBM+DW+DT: ser</i> <i>topiony 100g 7*</i> <i>Salata 40g</i>
4	07 ndz	<i>Krem czekoladowy 80g</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g</i>	-	Catering	-	<i>Salatka jajeczna ze szczypiorkiem</i> <i>majonezem 2 szt. 120 g,</i> <i>3*,7*</i> <i>kanapkowa 25 g,</i>

		<i>Herbata 250 ml</i> <i>DW+DT: ser biały 100g</i> <i>7*</i> <i>DC+DW: chleb pszenny 200 g</i> <i>Jabłko 1 szt</i>				<i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>Pomidor 100g</i> <i>Mleko 250 ml</i>
5	08 pon	<i>Budyń 400 ml</i> <i>Ser biały ze szczypiorkiem 100g 7*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i>	<i>Naleśnik zapiekany po meksykańsku 370 g</i>	<i>Z: Grochówka z kielbasą i cebulą 400 ml</i> <i>DW: Zupa wiejska kielbasa duszona z cebulą 120 g Ziemniaki z wody 400 g</i> <i>Surówka z marchewki, selera i jabłka 150 g Syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW: kielbasa gotowana 100 g Ziemniaki 400 g Surówka z marchewki, selera i jabłka 150 g</i> <i>DBM: kotlet sojowy 5 szt 100 g</i> <i>Ziemniaki 400 g Surówka z marchewki, selera i jabłka 150 g</i>	<i>Budyń czekoladowy 250g</i>	<i>dżem 50 g,</i> <i>ser żółty 30g</i> <i>7*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>herbata 250 ml</i> <i>kefir 150g</i>
6	09 wt	<i>Makaron na mleku 400 ml</i> <i>Pasztet drobiowy 65g</i> <i>1*,6*9*10*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>DBM+DT: serek kielbaska 100g 7*</i> <i>Ogórek kiszony 100g</i>	<i>Galaretka drobiowo - warzywna 250 g</i>	<i>Z: Zupa owocowa z makaronem 400 ml</i> <i>Pulpety gotowane z sosem pieczeniowym i warzywami 120 g Kasza jęczmienna 120 g Surówka z buraków z cebulą i olejem 150 g Syrop owocowy 250 ml</i> <i>CM: kluski śląskie 150 g Buraki z cebulą 150 g</i> <i>BM+DW: Zupa wiejska z zieleniną 400 ml</i>	<i>Pudding czekoladowy 200 g</i>	<i>Kielbasa kanapkowa 80g,</i> <i>6*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DBM: pasztet sojowy 80g</i> <i>6*</i> <i>Liść sałaty 40g</i>

7	10 śr	<i>Płatki owsiane 400 ml</i> <i>Jajecznicza ze szczypiorkiem</i> <i>z 2 jaj 100 g,</i> <i>3*</i> <i>DC+DW: jajko gotowane</i> <i>2szt 3*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 150g</i> <i>1*</i>	<i>Salatka tabule</i> <i>250 g</i>	<i>Z: barszcz biały 400 ml</i> <i>1*,7*,9*</i> <i>Śledź w śmietanie z cebulą dodatkiem</i> <i>jogurtu 200 g, 7*</i> <i>ziemniaki. z wody 400 g,</i> <i>syrop owocowy 250 ml</i> <i>DW+BM+DT: serek wiejski 150g,</i> <i>ziemniaki z wody 400 ml</i> <i>7*</i>	<i>Pita z pastą mięsną,</i> <i>salatą i piklami</i> <i>300 g</i>	<i>Paprykarz szczeciński 85g,</i> <i>9*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DC+W+T: jajko gotowane na</i> <i>miętko 2 szt. 3*</i> <i>Salata 40g</i>
8	11 czw	<i>Ryż na mleku 400 ml</i> <i>Marmolada 80 g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Jablko 1 szt. 150g</i> <i>DC: pasztet drobiowy 65g</i>	<i>Tortellini z</i> <i>pieczarkami,</i> <i>szpinakiem i szynką</i> <i>300 g</i>	<i>Z: Jarzynowa z zieleniną 400 ml Gulasz</i> <i>wieprzowy duszony z warzywami(mix</i> <i>papryki, cebula, marchew, seler,</i> <i>pietruska) 120 ml Kasza jęczmienna</i> <i>120g Ogórek kiszony 150g Syrop</i> <i>owocowy 250 ml DBM: gulasz sojowy</i> <i>150g</i>	<i>Ciasto czekoladowe</i> <i>100 g</i>	<i>Baleron 80g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>DC+DW+DBM+ DT: dżem 80g</i> <i>Marchew 100g</i>
9	12 pt	<i>Płatki owsiane 400 ml</i> <i>Kielbasa piwna 80g</i>		<i>Z: Fasolowa z kielbasą i cebulą 400 ml</i> <i>1*,7*,9</i>		<i>Serek topiony 50g</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i>

		<i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>1*</i> <i>Chleb żytni 100 g</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>DW+DC+BM+DT: jajko</i> <i>gotowane na miękko 2 szt</i> <i>100 g</i> <i>DW: chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>Herbata 250 ml</i>	<i>Tagiatelle z sosem</i> <i>truskawkowym</i>	<i>DW + BM; zupa ziemniaczana 400 ml</i> <i>Makaron z pieczarkami, parówką i</i> <i>warzywami (marchew, seler, pietruszka,</i> <i>natka, cebula) 345g DW: makaron z</i> <i>sosem i parówką 345g BM: makaron z</i> <i>sosem i pieczarkami 345g syrop</i> <i>owocowy 250 ml</i>	<i>Ryba po grecku z</i> <i>warzywami Pieczywo</i>	<i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>Ogórek kiszony 100g</i>
10	13 sob	<i>Kakao 250 ml</i> <i>Kielbasa biała gotowana 1</i> <i>szt.- 100g</i> <i>Musztarda 20 g,</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1* Kanapkowa 25 g,</i> <i>herbata 250 ml</i> <i>DW: :chleb pszenny 200g</i> <i>1*</i> <i>BM+DW+DC: ser biały</i> <i>100g 7*</i> <i>Jabłko 150g</i>	-	Catering	-	<i>Ser salami 60 g,</i> <i>6*</i> <i>Chleb pszenno-żytni 150 g,</i> <i>Chleb żytni 100 g,</i> <i>1*</i> <i>Kanapkowa 25 g,</i> <i>Herbata 250 ml</i> <i>Marchew 100g</i>

LEGENDA ALERGENÓW:

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy używane w ww posiłkach:

pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier wanilinowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka ostra, curry, cząber, pietruszka suszona nać, mieszanka warzywna, przyprawa w płynie, cukier, lubezyk, ocet.