

JADŁOSPIS I DEKADA

13.11.2025r. - 22.11.2025r.

DZIEŃ		Śniadanie 7:30-8:00 <i>*alergeny</i>	II Śniadanie 10:30-11:00 <i>*alergeny</i>	Obiad 13:30-14:00 <i>*alergeny</i>	Podwieczorek 16:30-17:00 <i>*alergeny</i>	Kolacja 19:30-20:00 <i>*alergeny</i>
1	13 CZW	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml <i>*7</i> Parówka drobiowa 100g 1 szt <i>*6*7*9*10</i> ketchup 20g chleb pszenno-żytni 200g <i>*1</i> Chleb żytni 100g <i>*1</i> kanapkowa 25g <i>*1*3*6*7*9*10</i> DBM: serek wiejski 150g <i>7*</i> DW: chleb pszenny 200g <i>1*</i> Salata 40g Herbata 250 ml	Ryż z jabłkami 300g <i>*7</i>	Zupa jarzynowa z zieleniną 400ml <i>*7*9</i> Kotlet schabowy 120g <i>*1*3</i> Ziemniaki z wody 400g Mizeria z ogórków ze śmietaną i koperkiem 150g <i>*7</i> Syrop owocowy 250ml DW: schsb gotowany 120g w sosie, <i>*1*7</i> Ziemniaki 400g Mizeria 150g <i>*7</i> DBM: Kotlety sojowe 5 szt 100g <i>*6</i>	Tortilla z kurczakiem i warzywami 200g <i>*1*3</i>	Szynka Tyrol. 80g <i>1*,6*,7*,9*,10*,</i> Chleb pszenno-żytni 150 g, <i>1*</i> Chleb żytni 100g <i>*1</i> Kanapkowa 25 g, <i>*1*3*6*7*9*10</i> Herbata 250 ml DBM: dżem 80g Papryka 100 g
2	14 PT	Płatki owsiane na mleku 400 ml <i>*7</i> Kiełbasa zwyczajna 100g <i>*1*6*7*9*10</i> musztarda 20g, <i>*10</i>	Mleczny koktajl truskawkowy 250ml <i>*7</i>	Zupa pieczarkowa z zieleniną 400 ml Leczo z warzywami (cebula, papryka czerwona, żółta, zielona z zieleniną) 120g Ryż 100g DW+ BM Zupa jarzynowa 400ml	Salatka makaronowa z piklami i wędzonym kurczakiem, Bułka 300g <i>*1*3*7*9</i>	Kiełbasa piwna 80g <i>*1*6*7*9*10</i> Chleb pszenno-żytni 150g <i>*1</i> Chleb żytni 100g <i>*1</i>

		Chleb pszenno-żytni 150g, *1 Chleb żytni 100g *1 Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DBM +DT: dżem 80g DW: chleb pszenny 200g *1 Ogórek zielony 150g- 100g		DW: leczo z warzywami 120g+ryż 100g BM: Kluski Śląskie 150g *1*3 Ogórek kiszony 100g Syrop owocowy 250ml		Kanapkowa 25g *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml BM: pasztet sojowy 56g *6 DC+DW: Kielbasa szynkowa
3	15 sob	Kakao 250 ml Jajecznica z 2 jaj (100g) ze szczypiorkiem *3 DW+DC: jajko gotowane 2 szt 3* Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 herbata 250 ml DW: chleb pszenny 200g *1 Jabłko 150g	-	Catering: Zupa krem paprykowy (papryka, ziemniaki, cebula, smietana 30%, przyprawy) 330ml *1*3*7 Leniwy gołabek w sosie pomidorowym 300g ziemniaki puree 400g Surówka z białej kapusty 200g *1*7	Salatka z arbuza, banana, jabłka 300g *3	Pasztet drobiowy 65g Chleb pszenno-żytni 150g, 1* Chleb żytni 100g *1 Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DBM: serek smakowy 120g*7 Ogórek kiszony 150g

4	16 ndz	ser żółty salami 30g, 7* dżem 50 g, Chleb pszenno-żytni 150 g, *1 Chleb żytni 100g 1* Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 DW: chleb pszenny 200g 1* Jogurt 150g*7 Herbata 250ml	-	Catering: Rosół z makaronem 400ml *1*5*7 Kotlet drobiowy 300g Puree ziemniaczane 400g *1*7	Chwałka drożdżowa 500g *3*7	Śledź pomidorach z cebulką i majonezem 100g *3*7 Chleb pszenno-żytni 150g *1 Chleb żytni 100g 1* kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DBM+DW+DC+DT: paprykarz warzywny 60g *1*3*9*10 Ogórek zielony 100g Mleko 250 ml *7
5	17 pon	Płatki owsiane 400 ml*7 Krem czekolad. 80g 5*7 Chleb pszenno-żytni 150 g, *1 Chleb żytni 100g 1* Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 herbata 250 ml DC+DW+DT: kielbasa szynkowa 80g *6*10 DW: chleb pszenny 200g*1 Jabłko 150g	Salatka ryżowa 300 g	Zupa Rosół z makaronem i zieleniną 400 ml 1*9* Pierś z kurczaka w sosie jogurtowo musztardowym z koperkiem 1*3*10 Ziemniaki z wody 400 g Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami (marchew, kukurydza, groszek, zielenina) 150g Syrop owocowy 250 ml DW: schab gotowany 120g DBM: kotlety sojowe 5 szt (100g) *6	Ciasto drożdżowe 110 g	Parówka 100g *1*6*7*9*10 Ketchup 20g Chleb pszenno-żytni 150 g, 1* Chleb żytni 100g*1 kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DBM: serek kielbaska 100g 7* Salata 40g

6	18 wt	Makaron na mleku 400 ml *7 Konserwa mięsna 100g *1*6*7*9*10 Chleb pszenno-żytni 150g, *1 Chleb żytni 100g 1* Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 DW: chleb pszenny 200g 1* DC+DBM+DW+DT: serek smakowy 7* Pomidor 100g lub papryka 50g Herbata 250ml	Placki „rosti” Jogurt z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem 370 g	Zupa Barszcz ukraiński (fasola jaś, burak ćwikłowy, kapusta biała) 400ml 1*,7*,9* DW+BM Barszcz czerwony 400ml*9 Łazanki (kapusta Kiszona, cebula, kielbasa zwyczajna)*1*3*7 DBM+DW Makaron z serem białym i śmietaną 270g 1*7*3* syrop owocowy 250 ml,	Ciasto jogurtowo- truskawkowe 100 g	Kielbasa zwyczajna 100g, *1*6*7*9*10 Musztarda 20g *10 Chleb pszenno-żytni 150 g, *1 Chleb żytni 100g 1* kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DBM+DT: dżem 75g
7	19 śr	Kasza manna na mleku 400ml *7 Dżem 80g Chleb pszenno-żytni 150 g, *1 Chleb żytni 100g 1* Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 DW: chleb pszenny 200g 1* DC: pasztet drobiowy 65g *1*3*7 Jabłko 150g	Kasza manna z owocami 300g *1*7	Zupa kalafiorowa 400 ml *9 Kotlet mielony z papryką i cebulą 130g *3 ziemniaki z wody 400g, buraczki z cebulą i olejem 150g DW: Pulpety w sosie pomidorowym 130g DBM: gulasz warzywny 130g syrop owocowy 250 ml	Bułka razowa z szarpaną wieprzowiną i warzywami 230g *1*10	Salatka owocowa (ryż banan, jabłko, owoce tropikalne z syropem i jogurtem) 280g*7 Chleb pszenno-żytni 150g*1 Chleb żytni 100g 1* Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml

		Herbata 250 ml				
8	20 CZW	Zupa mleczna z makaronem – 400ml *1*3*7 Twarożek na słodko ze śmietaną 100g *7 Chleb pszenno-żytni 100g*1 Chleb żytni 100g*1 Kanapkowa 25g *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DW: chleb pszenny 200g*1 Jogurt 150g*7	Makaron w sosie serowym 350g *1*3*7	Zupa Pomidorowa z ryżem 400ml 1*,7*,9* Pieczeń rzymska duszona w sosie pieczeniowym z zieleniną 120g*1 *7 Ziemniaki 400 g Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g*1 DW: pulpety w sosie pomidorowym 120g *1*7 DBM: uszka z kapustą i grzybami 150g Syrop owocowy 250 m	Deser jogurtowy z bananami, toffi i granolą 250g *1*7	Ser salami 60g*7 Chleb pszenno-żytni 150g*1 Chleb żytni-100g *1 kanapkowa 25g*1*6*7*9*10 Herbata 250ml DT: szynka tyrolska 80g *1*6*7*9*10 Marchew 100g
9	21 PT	Budyń 400 ml 7* Kiełbasa zwyczajna gotowana 100g musztarda 20g,*10 Chleb pszenno-żytni 150 g, *1 Chleb żytni 100g 1* kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml	Szakszuka z jajkiem, pieczywo 350g *3	Zupa skandynawska 400ml*7 Makaron z serem białym ze śmietaną 345g *1*7 Syrop owocowy 250 ml DW+DL+BM zupa ziemniaczana z koperkiem 400ml *7	Drożdżówka z serem i śliwką 120g *1*3*7	Szynka tyrolska 80 g *1*6*7*9*10 Chleb pszenno-żytni 150g*1 Chleb żytni 100g*1 Kanapkowa 25 g *1*6*7*9*10 DBM: serek kiełbasa 100g *7 Salata 40g

		DBM +DT: serek wiejski 150g *7 DW: chleb pszenny 200g *1 Ogórek kiszony 100g				Herbata 250ml
10	22 sob	Kakao 250 ml *7 Parówka drobiowa gotowana 100g *1*6*7*9*10 Ketchup 20g Chleb pszenno-żytni 150 g, *1 Chleb żytni 100g 1* Kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DW: chleb pszenny 200g 1* DBM: serek smakowy 125g *7 Jabłko 150g	-	Catering Zupa Meksykańska 330 ml *1*3*7 Udko pieczone, ziemniaki puree, mizeria z ogórków 900g *1*8 Z: ogórkowa z zieleniną i ziemniakami 400g *7	Ciasto drożdżowe z owocami *7	Kiełbasa szynkowa 80g, Chleb pszenno-żytni 150g *1 Chleb żytni 100g 1* kanapkowa 25 g, *1*6*7*9*10 Herbata 250 ml DBM+DT: serek homogenizowany 125g *7 ogórek 100g

LEGENDA ALERGENÓW:

1. Gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, a także produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Przyprawy używane w ww posiłkach:

pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowana, cukier wanilinowy, majeranek, czosnek granulowany, papryka ostra, curry, cząber, pietruszka suszona nać, mieszanka warzywna, przyprawa w płynie, cukier, lubczyk, ocet.